



LIEPĀJAS PILSĒTAS DOME  
**LIEPĀJAS BĒRNU UN JAUNATNES CENTRS**  
Reģ. Nr. 305192786 Brīvības 39, Liepājā, LV – 3401

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Liepājas Bērnu un jaunatnes centra direktore I.Klāšone

rīkojums Nr. 1.1.21/17

2019. gada 9. septembrī

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA NODARBĪBĀS UN SACENSĪBĀS**

1. Sporta sacensībās un treniņos audzēkņi piedalās atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
2. Sporta sacensībās un treniņos audzēkņi uzmanīgi klausās un ievēro trenera, skolotāja komandas un norādījumus.
3. Sporta inventāru lieto tikai ar skolotājas atļauju un pēc viņa norādījumiem.
4. Sporta sacensībās un treniņu laikā noņem pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju.
5. Piedaloties pasākumā, raugies, kur ir tavas grupas, komandas biedri vai skolotāja, lai neapmaldītos cilvēku pūlī.
6. Ziņo skolotājam, ja esi sporta nodarbības laikā savainojies.
7. Ja tev, veicot kādu aktivitāti, paliek slikta pašsajūta, nekavējoties par to saki grupas vai sporta skolotājam.
8. Pēc nodarbības vai sacensībām noliec sporta inventāru tam paredzētajā vietā.
9. Ārkārtas situācijas gadījumā klausī skolotāja norādījumus, nekavējoties atstāj sporta zāli saskaņā ar evakuācijas plānu.