



**RITMOGRAMMAS
NOZĪMĪGUMS
PIRMSSKOLAS
VECUMA BĒRNIEM
(3-6 GADI)**

SKANOŠIE ŽESTI



**AUTORS: SINTIJA BERGA
2026. GADS**

MĒRĶIS

- Veicināt bērnu ritma izjūtu, klausīšanās prasmes un kustību koordināciju, izmantojot ritmogrammas un skanošos žestus (plaukšķināšana, knipināšana, piesitieni u.c.)
 - Attīstīt muzikālo dzirdi, uzmanību, atmiņu un spēju darboties grupā
-
- Mērķauditorija: Bērni vecumā no **3 līdz 6 gadiem**

UZDEVUMI

- Iepazīstināt bērnus ar vienkāršiem ritma modeļiem
- Attīstīt spēju klausīties un atkārtot ritmu
- Mācīt izmantot skanošos žestus: plaušķināšana, knipināšana, piesitieni pie ceļiem, kāju piesitieni pie grīdas, piesitieni pie krūtīm utt.
- Veicināt koordināciju starp kustību un dzirdi
- Attīstīt koncentrēšanās un sadarbības prasmes
- Rosināt radošumu, veidojot savus ritma modeļus

NEPIECIEŠAMIE MATERIĀLI

- Ritmogrammu kartītes (ar simboliem vai attēliem)
- Mūzikas atskaņotājs / skaļrunis
- Telpa kustībai
- Attēlu kartītes ar skanošajiem žestiem
- Digitālais ekrāns
- (Pēc izvēles) vienkārši sitaminstrumenti: grabuļi, koka kociņi, bungas

KAS IR RITMOGRAMMA?

- Ritmogramma ir ritma pieraksts ar simboliem vai attēliem, kas palīdz bērniem ritmu redzēt un izpildīt ar kustībām vai skaņām
- Bērniem saprotami simboli:  plaukšķis  kāju piesitiens  piesitiens pie ceļiem  knipsis
 - pauze (klusums)
- Ritmogramma = ritma “bildīte”

KĀPĒC IZMANTOT RITMOGRAMMU?

Ritmogrammas palīdz bērniem:

- attīstīt ritma izjūtu
 - trenēt klausīšanās prasmes
 - uzlabot kustību koordināciju
 - attīstīt atmiņu un uzmanību
 - mācīties darboties kopā ar grupu, attīsta sociālās prasmes
 - radoši veidot savus ritmus
-
- ieguvumi: valoda, kustība, domāšana, emocijas, sadarbība

Piemērs:



plaukšķis – plaukšķis – kāju piesitiens – plaukšķis

RITMA APGUVES SECĪBA

Klausās/ Skatās → Atkārto → Atpazīst → Veido paši

Piemērs 1: Kartiņas vai digitāla bilde:    |  

Piemērs 2: Eho ritms: Skolotājs → Bērni

Nodarbības piemērs: *iesildīšanās → Demonstrēšana →
Atkārtošana → Ar mūziku → Pašu ritmi*

DIGITĀLIE PIEMĒRI

- <https://www.youtube.com/watch?v=2pplRNVvY4s>
- https://www.youtube.com/watch?v=amyLWt6Sn5g&list=PLRmxLIqqHKrNA8jjmG09_a-_OlbSjgeuC
- <https://www.youtube.com/watch?v=s3klWk-tGZ4&list=RDamyLWt6Sn5g&index=6>
- https://www.youtube.com/watch?v=fENH6wv3OW4&list=PLRmxLIqqHKrNA8jjmG09_a-_OlbSjgeuC&index=7
- <https://www.youtube.com/watch?v=4NPmmrTDfA8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=oZDo4s6fWnM>
- <https://www.youtube.com/watch?v=xprN9abBYjY&list=RDSGYt2r-nCk0&index=3>
- <https://www.youtube.com/watch?v=HlrFDZ5Lf3l&list=RDSGYt2r-nCk0&index=24>
- <https://www.youtube.com/watch?v=czOIinjLNNWU>
- <https://www.youtube.com/watch?v=BY3fK9acI GE&t=10s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=BdJyiDe5lrA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=5heIsCixSLM&t=1s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=hqZeWsUwRb0>

SECINĀJUMI

- Ritmogrammas palīdz bērniem apgūt ritmu rotaļīgā veidā
- Tās savieno kustību, dzirdi un redzi
- Skanošie žesti attīsta koordināciju un koncentrēšanos
- Aktivitātes veicina sadarbību grupā
- Ritmogrammas ir piemērotas bērniem 3–6 gadu vecumā
- Ritms + kustība + rotaļa = veiksmīga mācīšanās 🎵

Paldies par uzmanību!

• Ritms mūs vieno, kustības – iedvesmo,
mūzika – priecē!



Klausies. • Sajūti. • Kusties. • Izpildi. • Radi!